

Beginn	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag	
	kl. Halle	gr. Halle	kl. Halle	gr. Halle	kl. Halle	gr. Halle	kl. Halle	gr. Halle	kl. Halle	gr. Halle			
8:00	Stand 02.01.2019			08:00 - 09:30 Grundschule Fauerbach				08:00 - 13:15 Grundschule Fauerbach		08:00 - 11:25 Grundschule Fauerbach			
8:30							08:15 - 09:15 Rückengymnastik Ewelina Piatkov						
9:00													
9:30	09:30 - 10:30 Osteoporose-Sport Bernd Lachmann	09:55 - 13:15 Grundschule Fauerbach	09:30 - 10:30 Body-Fit Stefanie Kleinpaß	09:30 - 10:30 REHA-Sport Wirbelsäule Bianca Hofmann	09:15 - 10:15 Zhineng Qi Gong Bettina Pilz	09:30 - 10:30 REHA-Sport Wirbelsäule Stefanie Kleinpaß	09:30 - 10:30 Rückengymnastik Ewelina Piatkov						
10:00													10:00 - 11:00 Stabhochsprung Andreas Diegel- Thomas
10:30	10:30 - 11:30 Krafttraining Bernd Lachmann			10:30 - 11:30 REHA-Sport Wirbelsäule Juliane Moll									
11:00			11:30 - 12:30 REHA-Sport Wirbelsäule Juliane Moll				10:45 - 11:45 REHA-Sport Stuhlgymnastik Henriette Walther						
11:30					11:30 - 12:30 REHA-Sport Wirbelsäule Tanja Witt-Damm								
12:00													
12:30													
13:00													
14:00											14:00 - 16:00 Allg. freies Krafttraining Tjark Thomas		
14:30													
15:00													
15:30		15:30 - 16:30 Kindersport JG 14 Stefanie Haselhorst		15:15 - 16:30 Leichtathletik JG 08-09 Susanne Margraf, Sandra Wiener									
16:00													
16:30													
16:45	16:45 - 17:45 Yoga Stefanie Kleinpaß	16:45 - 17:45 REHA-Sport Wirbelsäule Tanja Witt-Damm		16:30 - 18:00 Leichtathletik JG 06-07 Petra Brzezniak, Alexander Decher									
17:00													
17:30			17:30 - 18:30		16:15 - 17:15 Pilates I Ute Körner-Kunz	16:00 - 17:00 Kindersport JG 12-13 Alexandra Göller	16:30 - 17:30 Pilates Kornelia Staudt	16:45 - 17:45 Pilates Henriette Walther		15:00 - 16:00 Frauengymnastik 60+ Anette Kirsch	15:30 - 17:00 Aktive Senioren	15:00 - 16:15 Leichtathletik JG 10-12 Daniel Schwarz, Anna Hülsmann	
18:00	18:00 - 19:00 REHA-Sport Wirbelsäule Henriette Walther	18:00 - 20:00 Leichtathletik JG 01-04 Marion Michel, Timo Slota		16:30 - 18:00 Leichtathletik JG 06-07 Petra Brzezniak, Alexander Decher	17:30 - 18:30 Pilates II Ute Körner-Kunz	17:00 - 18:30 Leichtathletik JG 01-04 Martin Göller	17:45 - 18:45 Zumba Gold Simone Hinkel	17:00 - 19:00 Leichtathletik JG 04-05 Holger Beims, Alina Schneider	17:15 - 18:15 Kraftraum Bernd Lachmann				
18:30				18:30 - 20:30 Leichtathletik Aktive/Jugend Bernd Lachmann									
19:00	19:00 - 20:00 REHA-Sport Wirbelsäule Henriette Walther												
19:30			19:30 - 20:30 Functional Training für Frauen Pamela Schoon										
20:00	20:00 - 21:00 Frauengymnastik 60+ Anette Kirsch	20:00 - 21:00 Allround-Fitness für Sportliche Bianca Hofmann											
20:30				20:30 - 21:30 Fitness für Männer Bernd Lachmann		18:45 - 20:00 Langstreckler							
21:00						18:30 - 20:30 Leichtathletik JG 01-03 Michael Weber							
21:30													
						20:15 - 21:30 Sport und Tanzen Marlies Krell- Moder	20:30 - 21:30 Rücken-Fit Stefanie Kleinpaß	20:30 - 21:30 Rücken-Fit Bianca Hofmann		18:00 - 19:30 Leichtathletik Aktive/Jugend Volker Weber		18:00 - 19:30 Bosseln Valerie Volkov	
										20:00 - 21:30 Begnadete Körper Volker Weber			