



Regeln für den Sportbetrieb in der Turnhalle (Stand 12.08.2020)

1. Grundsätzliches:

- Der Betrieb in der Turnhalle ist so organisiert, dass die geltenden Hygiene- und Abstandsregeln unter Berücksichtigung des Sportbetriebs eingehalten werden.
- Eine Begegnung der Sportgruppen im Gebäude wird vermieden.
- Es ist Pflicht, vom Betreten des Gebäudes bis zum Erreichen und beim Verlassen des Platzes für die Sportaktivität einen Mund- und Nasenschutz zu tragen. Das gilt auch ein kurzzeitiges Verlassen des Platzes z.B. beim Gang vom Gymnastikraum zum Geräteraum oder zur Toilette.
- Beim Betreten des Gebäudes ist Handdesinfektion Pflicht.
- Die Übungsleiter*innen schließen ihren jeweiligen Gebäudeeingang immer ab.
- Die Übungsleiter*innen achten darauf, dass die Sportstunden so gestaltet werden, dass das Verlassen des Gebäudes innerhalb des vorgegebenen Zeitfensters bequem möglich ist.
- Die Folgegruppe kommt erst dann ins Gebäude, wenn ihre Vorgänger das Gebäude verlassen haben.
- Im Gymnastikraum und in der Turnhalle liegt ein „Hallenbuch“ aus, indem die Übungsleiter*innen ihre Stunde quittieren.
- Die Übungsleiter*innen erfassen in jeder Stunde die Anwesenheit der Teilnehmer*innen.
- Der/die Teilnehmer*in unterschreibt einmalig eine Einverständniserklärung über das Einhalten der Regularien.

2. Regeln für den Ablauf der Sportstunde.

Gymnastikraum: Ein - und Ausgang ist der *Haupteingang des Gebäudes*. Benutzt werden die beiden Umkleieräume im Flur. Wir empfehlen 10 Teilnehmer*innen.

Turnhalle: Ein - und Ausgang ist der *Nebeneingang an der Giebelseite des Gebäudes*. Benutzt werden der Umkleideraum rechts neben den Eingang und die Sitzmöglichkeiten links neben den Nebeneingang. Wir empfehlen 20 Teilnehmer*innen.

Kraftraum: Es sind max. 5 Teilnehmer*innen zugelassen

Duschen: Die Duschen bleiben weiterhin geschlossen.

- Eine regelmäßige Desinfektion der Umkleiden findet nicht statt.
- In den Umkleiden befinden sich Flächendesinfektionsmittel, die von den Teilnehmer*innen benutzt werden können.

3. Gerätebenutzung.

- Zu jedem Geräteset gehört eine Liste für den Nachweis über die Nutzung. Der Übungsleiter trägt Name und Datum in diese Liste ein.
- Der nächste Nutzer entscheidet, ob er die Geräte desinfiziert.
- In den Geräteraum befinden sich Flächendesinfektionsmittel.