



Corona-Regeln für den Sportbetrieb in der Turnhalle

(Stand 24.09.2021)

1. Grundsätzliches:

- Der Betrieb in der Turnhalle ist so organisiert, dass die geltenden Hygiene- und Abstandsregeln unter Berücksichtigung des Sportbetriebs eingehalten werden.
- Eine Begegnung der Sportgruppen im Gebäude wird vermieden.
- Es ist Pflicht, vor dem Betreten des Gebäudes bis zum Erreichen und beim Verlassen des Platzes für die Sportaktivität einen Mund- und Nasenschutz zu tragen. Das gilt auch bei einem kurzzeitigen Verlassen des Platzes z.B. beim Gang vom Gymnastikraum zum Geräteraum oder zur Toilette.
- Beim Betreten des Gebäudes ist Handdesinfektion Pflicht.
- Die Übungsleiter*innen schließen ihren jeweiligen Gebäudeeingang immer ab.
- Die Übungsleiter*innen achten darauf, dass die Sportstunden so gestaltet werden, dass das Verlassen des Gebäudes innerhalb des vorgegebenen Zeitfensters bequem möglich ist.
- Die Folgegruppe kommt erst dann ins Gebäude, wenn die Vorgängergruppe das Gebäude verlassen hat.
- Im Gymnastikraum und in der Turnhalle liegt ein „Hallenbuch“ aus, indem die Übungsleiter*innen ihre Stunde quittieren.
- Die Übungsleiter*innen erfassen in jeder Stunde die Anwesenheit der Teilnehmer*innen und sorgen für die Einhaltung der 3G Regeln. Sie überprüfen den PCR-/Schnelltest und registrieren, wer geimpft oder genesen ist.
- Der/die Teilnehmer*in unterschreibt einmalig eine Einverständniserklärung über das Einhalten der Regularien.

2. Regeln für den Ablauf der Sportstunde.

- Eine Sportgruppe umfasst 10 Personen (Geimpfte/Genesene/Kinder U14 zählen nicht mit)

Gymnastikraum: Ein- und Ausgang ist der *Haupteingang des Gebäudes Richtung Straße Am Runden Garten*. Benutzt werden die beiden Umkleieräume im Flur.

Turnhalle: Ein- und Ausgang ist der *Nebeneingang Richtung Straße Zum Sportplatz* Benutzt werden der Umkleideraum rechts neben dem Eingang und die Sitzmöglichkeiten links neben dem Nebeneingang.

Kraftraum: Es sind max. 5 Teilnehmer*innen zugelassen

Duschen: Die Duschen können innerhalb der Verweilzeit der eigenen Sportgruppe genutzt werden. **Alle** Teilnehmer einer Sportgruppe verlassen gemeinsam das Gebäude. Nutzen 2 Gruppen die Umkleiden vor den Duschen, ist in der Umkleide ein Mund- und Nasenschutz zu tragen.

- Eine regelmäßige Desinfektion der Umkleiden findet nicht statt.
- In den Umkleiden befinden sich Flächendesinfektionsmittel, die von den Teilnehmer*innen benutzt werden können.

3. Gerätebenutzung.

- Die Sportgeräte können ohne Einschränkung benutzt werden. Es findet keine regelmäßige Desinfektion der Geräte statt.