

**ovag Energie-Cup und Kreismeisterschaften 5000m Lauf
am 21.08.2019, 17.00 Uhr**

- Austragungsort:** Sportanlage Burgfeld in Friedberg, **Navigation Burgfeldstr. 5**,
(Kunststoffanlage – vollelektronische Zeitnahme)
- Meldeschluss:** 16.08.2019 (Später eingehende Meldungen werden wie
Nachmeldungen behandelt - Aufschlag 1,00 Euro)
- Meldungen:** Susanne Margraf, Crössmannstr. 9, 61169 Friedberg,
06031-63467
Email: **susanne.margraf@gmx.de**
(Bitte Bestzeiten angeben)
Meldungen sind auch über <https://www.lanet2.de/> möglich.
- Meldegebühren:**
- | | |
|---------------------------|-----------|
| Männer/Frauen | 4,50 Euro |
| Jugend U 20/U 18 | 4,00 Euro |
| Jugend/Kinder U 16 – U 12 | 3,50 Euro |
- Wettbewerbe:** **Männer/Frauen/Senioren/Jugend U 20/U 18**
100 m, 200 m, Weit, 5000m.
Jugend U 16 (M/W 15/14)
100 m, 300 m, Weit, Hoch.
Jugend U 14 (M/W 13/12)
75 m, Weit, Hoch, Kugel.
Kinder U 12 (M/W 11/10)
50 m, Weit, Hoch, Schlagball.
- Urkunden:** Die ersten 3 der jeweiligen Disziplin sowie alle Schüler und
Schülerinnen erhalten Urkunden.
- Hinweise:** In allen Laufwettbewerben werden nur Zeitläufe ausgetragen.
Nachmeldungen (Aufschlag 1,00 Euro) und die Abgabe der Stell-
platzkarten bis spätestens 30 Minuten vor dem jeweiligen Wettbewerb.
Es werden nur Spikes mit kurzen Dornen (6 mm) zugelassen. **Für die
100 und 200m Läufe der Männer und Frauen stehen jeweils für die
ersten drei Platzierten Geldpreise zur Verfügung.** Die
Meisterschaften bzw. Wettbewerbe werden auf der Grundlage der
„IWR“ und den Bestimmungen der „DLO“ durchgeführt.